

# LE MALATTIE INFETTIVE

Educazione alla salute nelle scuole primarie e secondarie  
di 1° grado a cura del prof. Gaetano d'Argenio  
Avellino 14 marzo 2020 - [gaetanodargenio@libero.it](mailto:gaetanodargenio@libero.it)

© Copyright



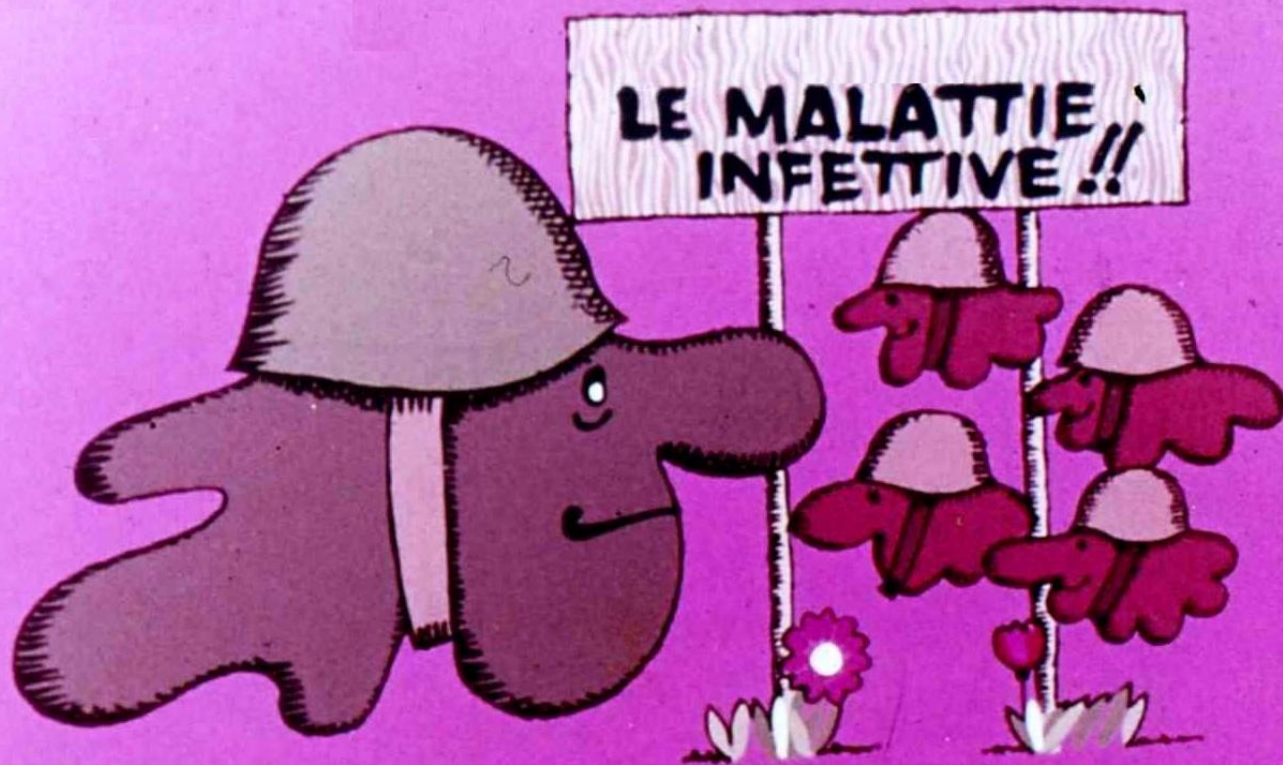
**Decreto Ministeriale 9 febbraio 1979  
(in S.O. alla G.U. 20 febbraio 1979, n. 50)**

**Programmi, orari di insegnamento e prove di esame  
per la scuola media statale**

**c) Educazione matematica, scientifica e **sanitaria**.**

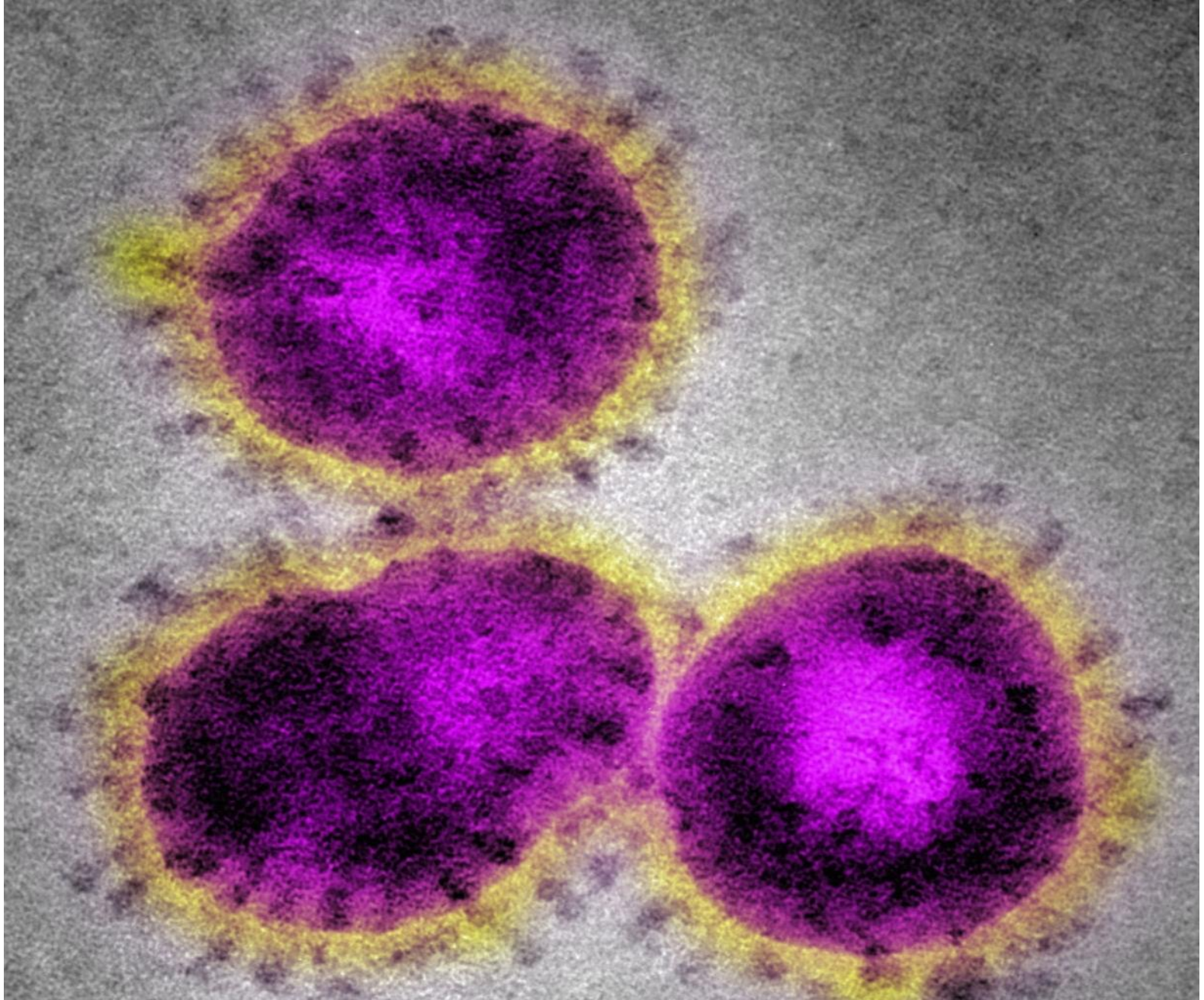
**Le scienze matematiche, chimiche, fisiche e naturali con i loro propri metodi e contenuti, tendono a sviluppare sia la capacità logica, astrattiva e deduttiva, sia una mentalità scientifica nel modo di affrontare i problemi attraverso un rapporto costruttivo e dinamico con la realtà sostenuto da un complesso di conoscenze iniziali e da adeguati strumenti di formalizzazione del pensiero. L'alunno sarà così avviato ad una comprensione delle interazioni fra sapere matematico-scientifico e società umana, che lo preparerà ad autonomia di giudizio e a capacità di scelte consapevoli. **In questo ambito didattico si inserisce per la prima volta l'educazione sanitaria: essa si propone come obiettivo primario la consapevolezza dei fattori personali e comunitari che condizionano la sanità fisico-psichica e ambientale nonché dei modi idonei per tutelarla e promuoverla.****





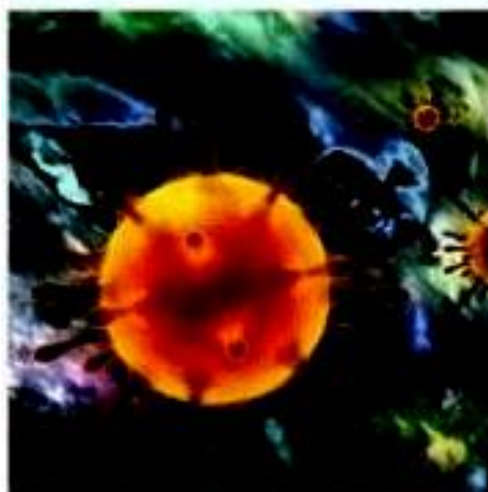
**sono batteri e virus, i responsabili delle malattie infettive: le più terribili perché si propagano con estrema facilità**





**CORONAVIRUS AL MICROSCOPIO ELETTRONICO**





Per prevenire il contagio e limitare il rischio di diffusione del nuovo coronavirus è fondamentale la collaborazione e l'impegno di tutti a osservare alcune norme igieniche. Nel Dpcm pubblicato in Gazzetta ufficiale il 4 marzo è chiesto a scuole, università e uffici pubblici di esporre le seguenti misure di prevenzione igienico sanitarie, e ai sindaci e alle associazioni di categoria di promuoverne la diffusione anche negli esercizi commerciali (dalle farmacie al supermercati).

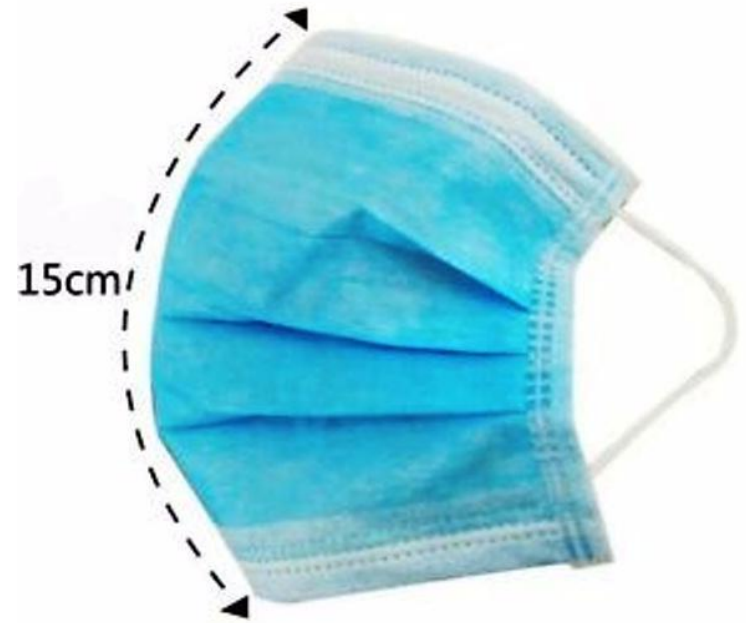
### **Le raccomandazioni**

1. Lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
3. Evitare abbracci e strette di mano.
4. Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro.
5. Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
11. Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

### **Perché le raccomandazioni di distanziamento**

L'Istituto superiore di sanità (Iss) sottolinea che queste misure di distanziamento sociale "hanno lo scopo di evitare una grande ondata epidemica, con un picco di casi concentrata in un breve periodo di tempo iniziale che è lo scenario peggiore durante un'epidemia per la sua difficoltà di gestione". "Nel caso del coronavirus - spiega l'Iss - dobbiamo tenere conto, inoltre, che l'Italia ha una popolazione anziana, peraltro molto più anziana di quella cinese, e bisogna proteggerla il più possibile da contagi. Le misure indicate dalle autorità quindi vanno seguite nella loro totalità".

Consulta il [primo piano](#) dell'Istituto superiore di sanità





Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

#### PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

#### DOPO

- aver tossito, starnuito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

*Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica. Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone. In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizers), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica. Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci. Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute. In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne. L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.*



*Ministero della Salute*

Direzione generale della comunicazione  
e dei rapporti europei e internazionali  
Ufficio 2

stampa

Centro Stampa Ministero della Salute

Finito di stampare nel mese di gennaio 2020

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)



*Ministero della Salute*

Previene  
le infezioni  
con il corretto  
lavaggio  
delle mani

PIRELLA GÖTTSCHE LOWE

## con acqua e sapone

occorrono  
60 secondi



- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il polso sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo appoggiando le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro avvolgendolo stretto sul palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sdoppia accuratamente le mani con l'acqua
- 11 A sdoppia accuratamente le mani con una salvietta morbida
- 12 Usa la salvietta morbida per chiuderti il rubinetto

- 1 Versa sul palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il polso sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo
- 5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 Friziona il pollice destro avvolgendolo stretto sul palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite



## con la soluzione alcolica

occorrono  
30 secondi

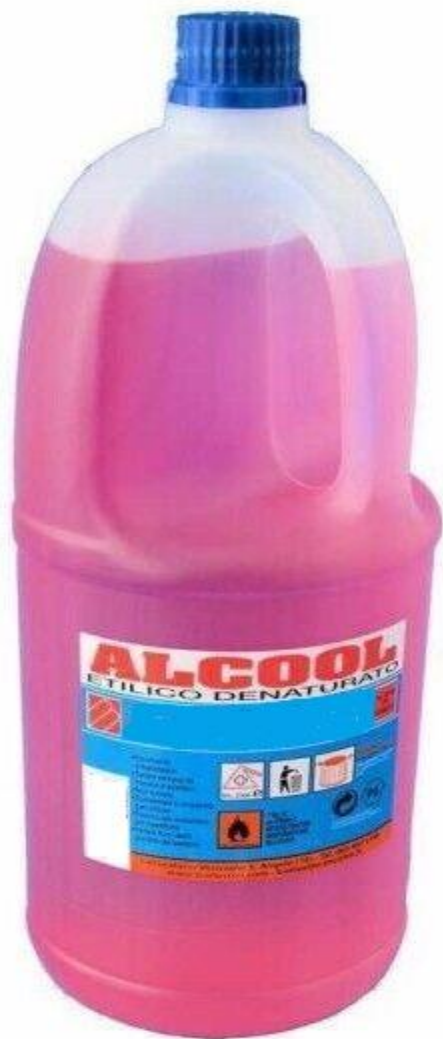




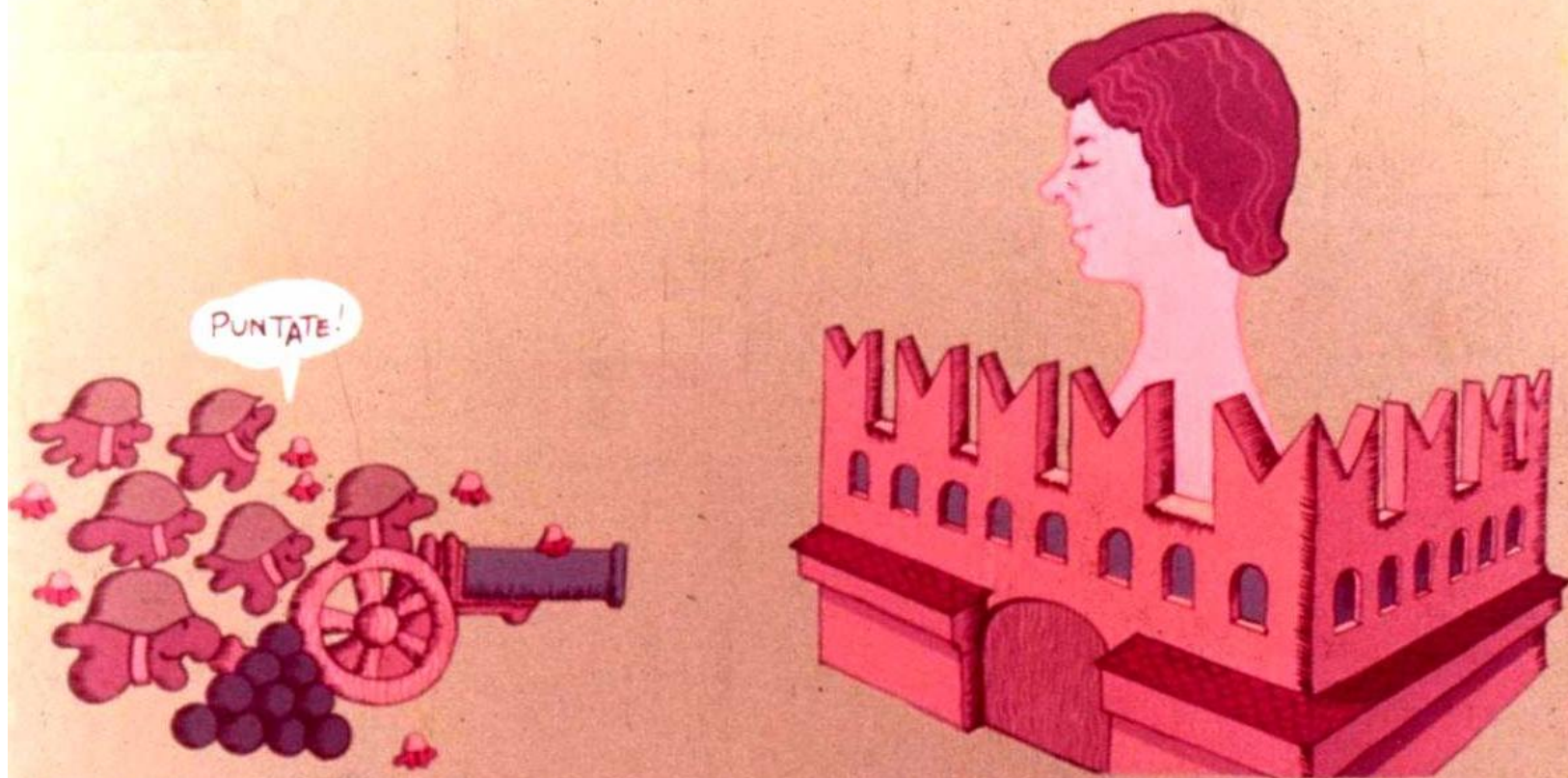
# Lavare spesso ed accuratamente le mani



# Prodotti per pulire le mani, superfici, pavimenti, bagni







**il nostro corpo, come ricca terra da conquistare,  
é continuamente preso d'assalto da terribili nemi-  
ci che provocano le infezioni**

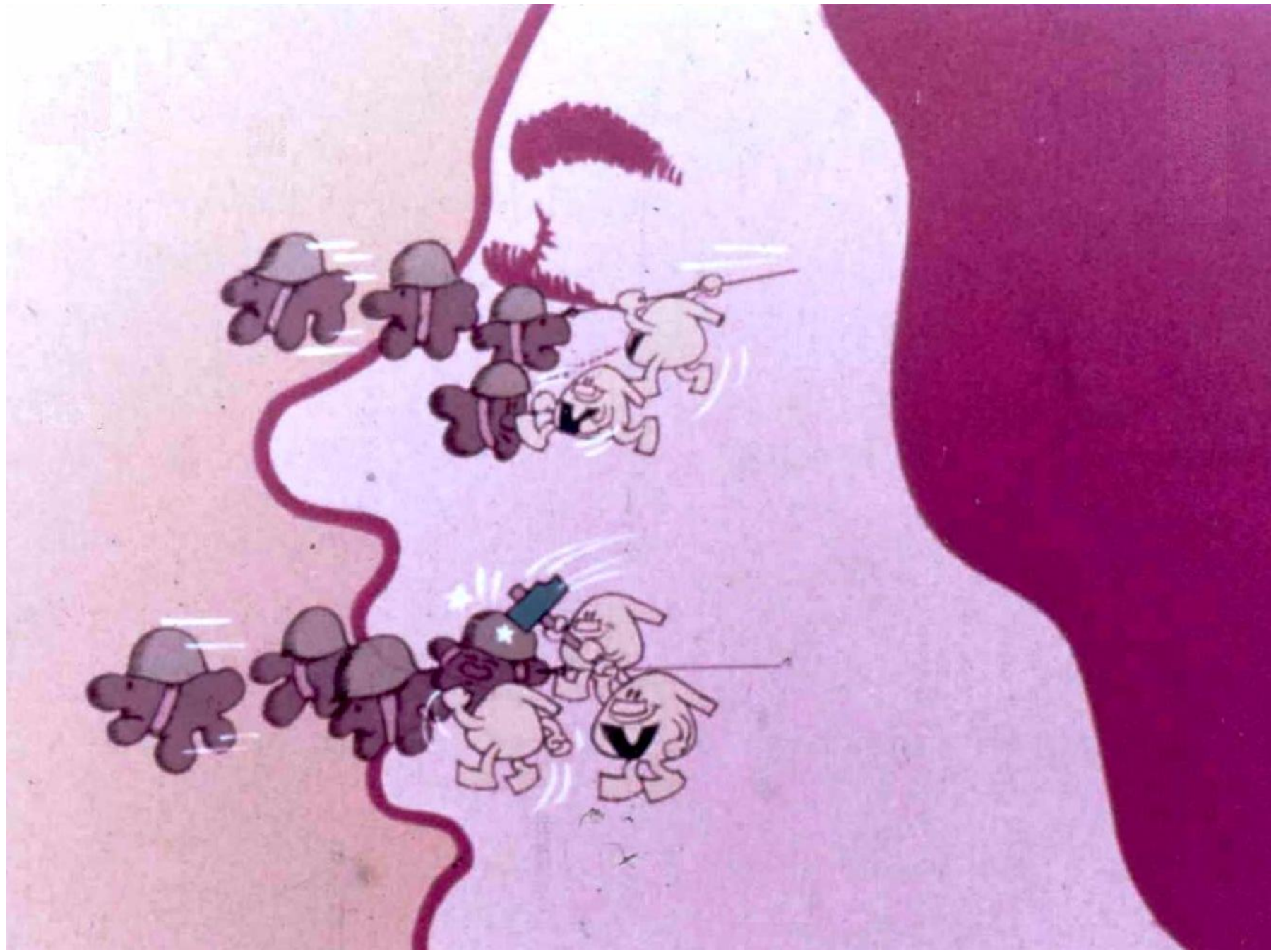




**i virus, molto piccoli, visibili soltanto con il  
microscopio elettronico, si moltiplicano rapida-  
mente**



**IL CORONAVIRUS PENETRA NEL  
NOSTRO CORPO ATTRAVERSO  
TRE VIE NATURALI PRESENTI  
SUL VISO , BOCCA, NASO e OCCHI CHE  
NON VANNO MAI TOCCATI CON LE MANI  
SPORCHE.**



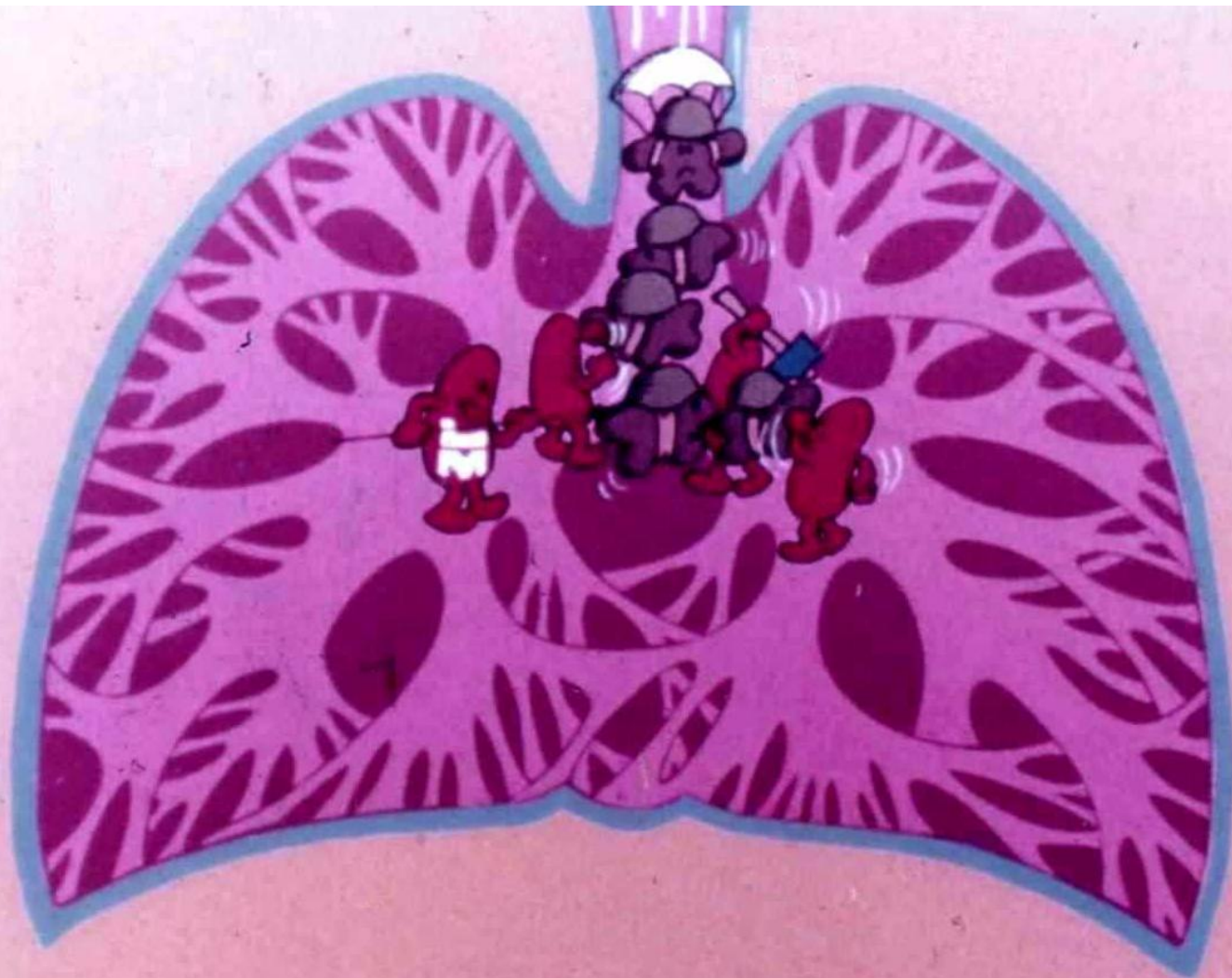




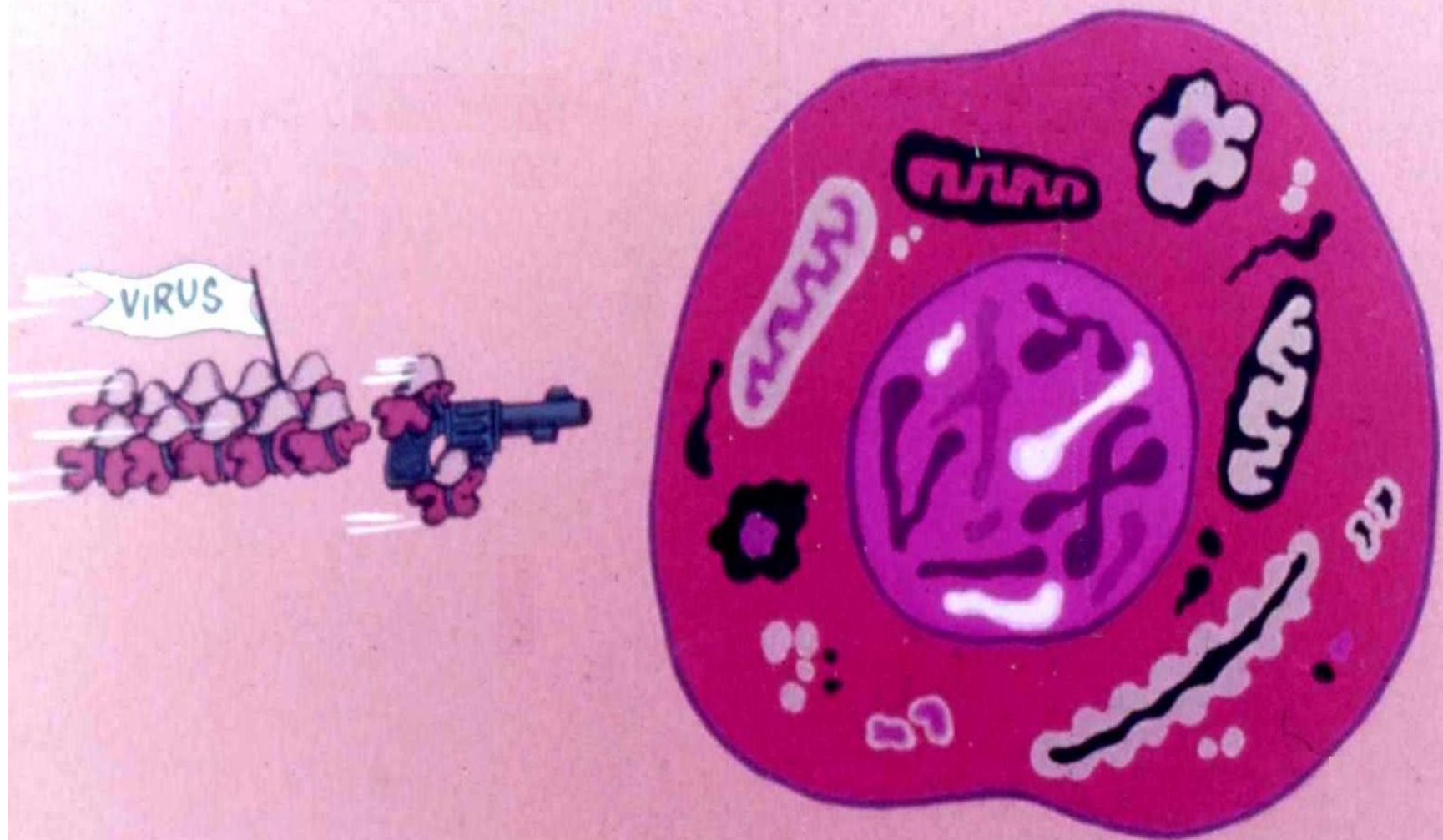


**che cos'è un'infezione? è lo sbarco di soldati nemici, che si apprestano a sferrare un'offensiva**



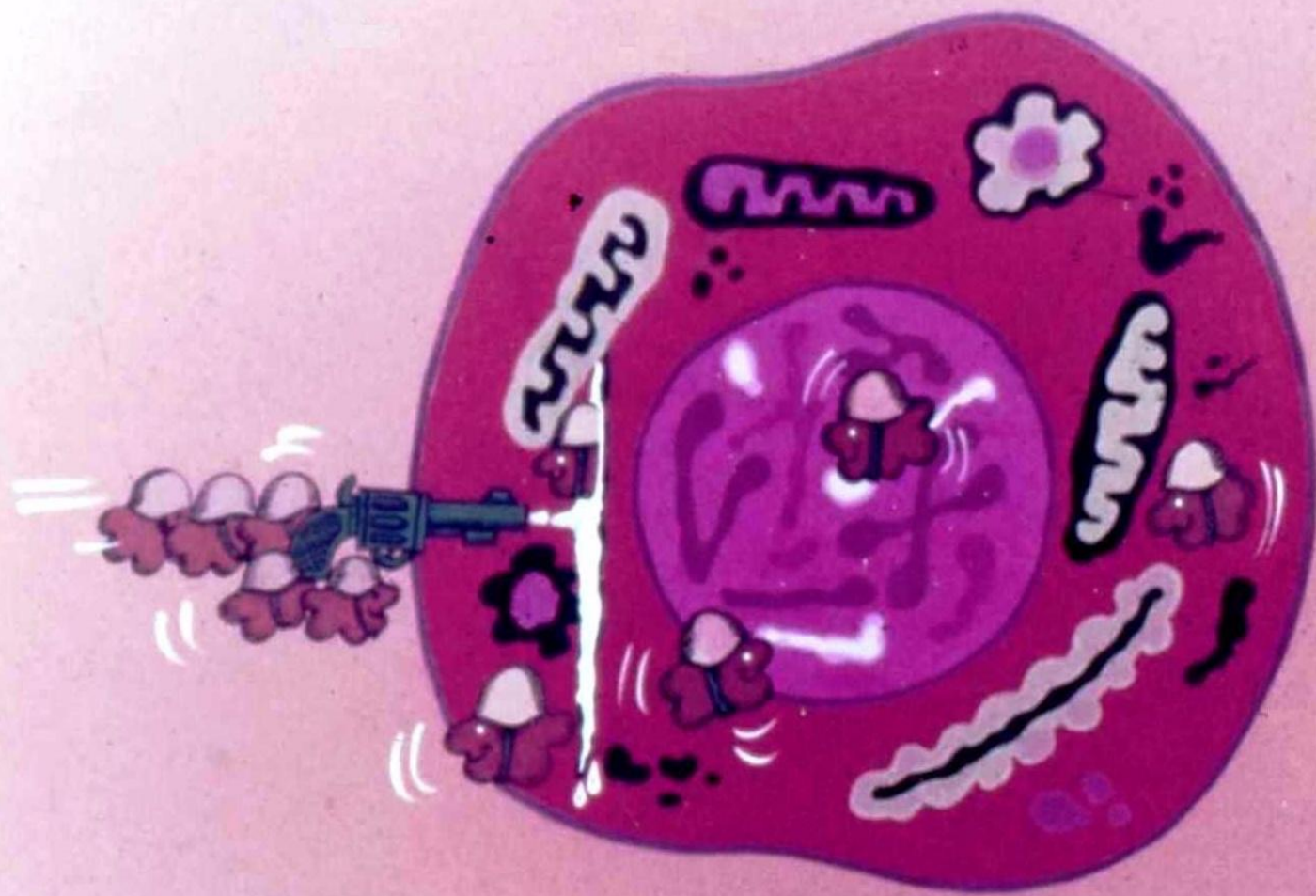


**i soldati nemici raggiungono i bronchi**



i virus attaccano direttamente le cellule



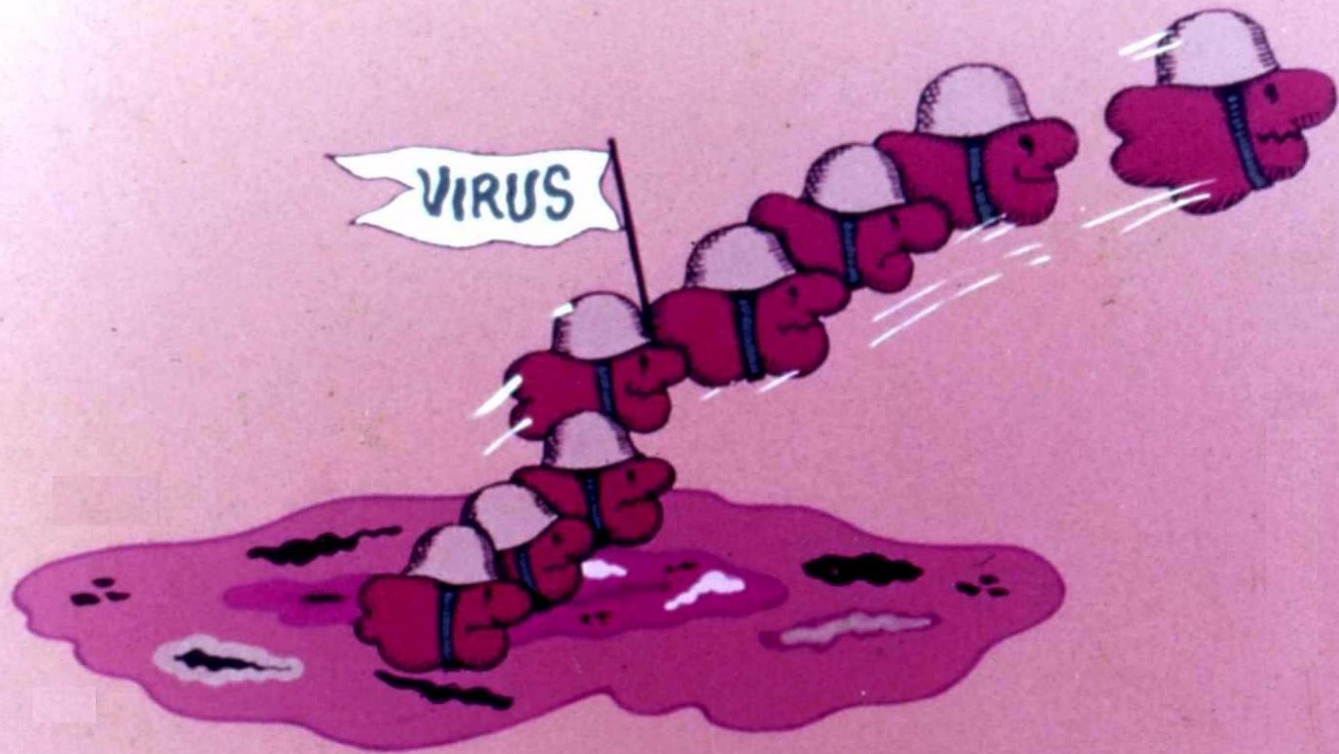


probabilmente emettono un liquido con il quale producono una fessura nella cellula...

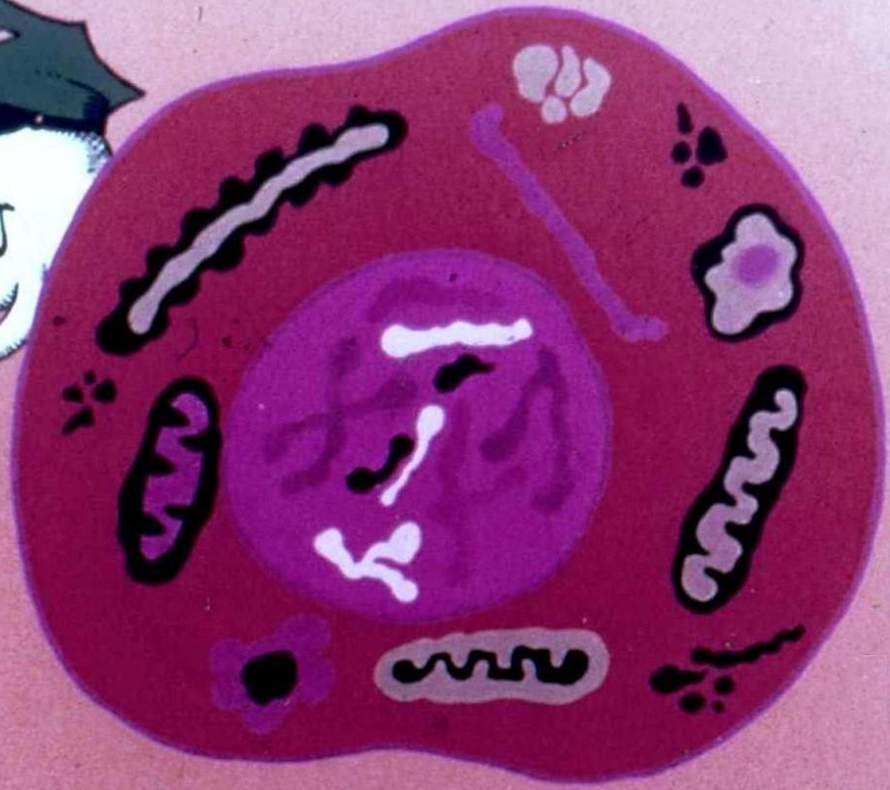


...vi si insediano, cibandosi degli alimenti ad essa destinati...





...abbandonandola poi distrutta, per passare ad un'altra



**e' solo in questa fase di migrazione che le difese naturali possono entrare in azione; ecco perche' i virus sono meno vulnerabili dei batteri e percio' piu' pericolosi**





**le nostre difese vanno sostenute e rinforzate in-  
nanzitutto con una sana alimentazione**



**seguendo scrupolosamente le norme dell'igiene personale e dedicando ad un giusto riposo le ore necessarie**





**per aiutare il nostro corpo nella lotta contro i microbi ci sono poi le vaccinazioni; i vaccini sono come sentinelle che restano nel nostro corpo per fronteggiare ogni eventuale attacco futuro**

**Purtroppo non esiste la vaccinazione per prevenire il contagio da CORONAVIRUS e non esistono neppure i farmaci specifici per curare gli ammalati.**



**Per evitare un probabile contagio il governo ha imposto di stare a casa , salvo necessità di vario genere, evitando luoghi affollati e stando sempre lontani ad un metro di distanza dalle persone anche se si indossa la mascherina ed i guanti.**





**FINE**